स्तन कैंसर

क्या है?

यह क्या है?
जोखिम कारक क्या हैं?
क्या हमें चिंता करने की ज़रूरत है?

कैंसर एक ऐसी बीमारी है जिसमें शरीर में असामान्य कोशिकाएं अनियंत्रित रूप से बढ़ती हैं। यह कैंसर कोशिकाएं शरीर के अन्य भागों में फैल सकती हैं।

स्तन कैंसर एक प्रकार का कैंसर है जो स्तन के ऊतकों के लिए विशिष्ट है।

iGEM IISERTVM

के बारे में

हम आईआईएसईआर तिरुवनंतपुरम के 16 छात्रों की एक टीम हैं, जो आईजीईएम, एक वार्षिक अंतरराष्ट्रीय प्रतियोगिता में भाग ले रहे हैं। प्रतिवर्ष विश्वभर से कॉलेज इसमें प्रतिभाग करते हैं तथा वैश्विक या स्थानीय समस्याओं को सुलझाने का प्रयास करते हैं। इस वर्ष हम स्तन कैंसर के लिए एक नवीन दवा वितरण प्रणाली को विकसित कर रहे हैं।

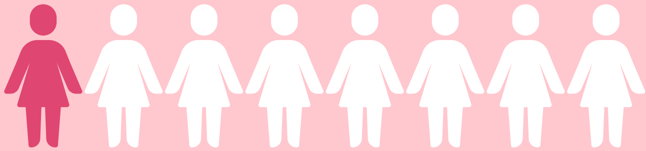
हमारी आर्थिक रूप से मदद करने में साथ दें

स्तन कैंसर से लड़ने के लिए IISER तिरुवनंतपुरम द्वारा चलाए गए पहल का हिस्सा बनें।

स्तन कैंसर जागरुकता

iGEM IISERTVM 2022
भारतीय चिकित्सक संघ के सहयोग से
सूचना पुस्तिका 2022

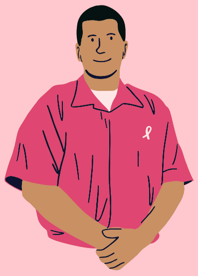
कौन प्रभावित है?



8 महिलाओं में से 1

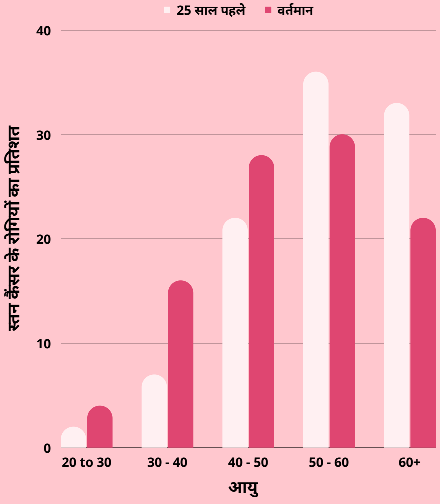
अपने जीवनकाल में स्तन कैंसर से प्रभावित होते हैं

हालांकि यह दुर्लभ है, पुरुषों को स्तन कैंसर हो सकता है। निदान किए गए प्रत्येक 100 स्तन कैंसर में से लगभग 1 पुरुष में पाया जाता है।



ब्रेस्ट कैंसर

अभी भी बढ़ रही हैं



भारत में स्तन कैंसर

और इसलिए हम यहां

आपको अपने बारे में जागरूक करने के लिए आए हैं

जोखिम

जल्दी पता लगने से आपकी **जान बच** सकती है

- **30 वर्ष से अधिक उम्र**
- **प्रारंभिक मासिक धर्म या देर से रजोनिवृत्ति**
- **देर से उम्र में गर्भवती होने से**
- **बच्चे को स्तनपान न कराना**
- **आनुवंशिक कारक/पारिवारिक इतिहास**
- **उच्च वसा वाले आहार, शराब का सेवन, मिलावटी खाद्य पदार्थों का सेवन**
- **पर्यावरणीय कारक**
- **कुछ दवाएं, गोलियां, उच्च एस्ट्रोजन के साथ एचआरटी, बांझपन उपचार**
- **हार्मोनल प्रभाव और आनुवंशिक उत्परिवर्तन**
- **तनाव**

रिस्क क्यों लें?

पहले जानना सबसे अच्छा है
और इसलिए सीखें
किस प्रकार जांच करें कैंसर के लिए

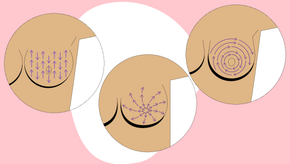
*डॉ. हेमा फ्रांसिस, चिकित्सा अधिकारी, IISERTVM द्वारा दी गई जानकारी

स्तन कैंसर का स्वतः परीक्षण

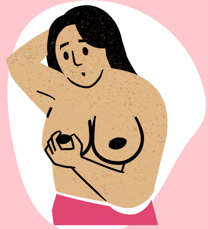
कंधे को सीधा तथा हाथों को कमर पर रख कर स्तनों को देखें।

सभी को यह ज्ञात होना चाहिए कि उनका स्तन सामान्यतः कैसा महसूस होता हैं।

अपने हाथो से संपूर्ण स्थानों पर गांठ की जांच करें।



उपर्युक्त दिए निर्देशानुसार दबाएं।



अपने निप्पल को हल्के से दबाएं तथा डिसचार्ज के लिए देखे।

भिन्न भिन्न स्थानों से स्तन कैंसर का स्वत: परीक्षण करें।

जानना पर्याप्त नहीं है
जागरूक हों और दुसरो को भी करें।

कैंसर को रोका नहीं जा सकता किंतु शीघ्र पहचान पर इलाज़ संभव है।

अगर आपको अपने स्तनों में कोई भी विकार मिलता है तो तुरंत स्तन विशेषज्ञ से संपर्क करें।